

Viering van de Zomerzonnnewende

Datum: 21 juni
Tijd: 14:00 - 00:00

Wij heten je van harte welkom in TerraKota om samen met ons de langste dag van het jaar te vieren. Laat je onderdompelen in een dag vol innerlijke rust, yoga en wellness.

Programma

14:00 - 16:00: Wellness Sessies

Kom tot rust en geniet van diverse wellness activiteiten in de mooie tuin zoals zwemmen, zonnen, of geniet van jacuzzi & sauna. Laat je lichaam en geest ontspannen en opladen. Om te drinken is er water met verschillende gezonde kruiden.

16:00 - 18:00: Yoga

Verkwikkende yoga sessie, geschikt voor alle niveaus, onder leiding van Ava Kholwadia, yoga teacher erkend door de Yoga Alliance India.

18:00 - 20:00: Catering

Een lichte maaltijd met verschillende gerechten waaronder vegetarisch en veganistisch.

20:00 - 22:00: Vuur Ritueel

Vuur ritueel om de zonnnewende te vieren. Laat los wat niet meer dient en maak ruimte voor nieuwe intenties en energie.

22:00 - 00:00: Meditatieve muziek

Sluit de avond af met muziek rond het vuur. Eer het leven, de zomer en de langste dag van het jaar samen met oude en nieuwe vrienden.

Praktisch: Terrakota – Lutselusstraat 156 Diepenbeek

Prijs: 100€ - inschrijven via email aan urban1yoga@gmail.com of info@terrakota.be

Het aantal personen is beperkt tot 10 – je inschrijving is definitief zodra het geld op rekening nr. BE24 7330 6115 9338 van Terrakota staat.

We kijken ernaar uit om samen met jou de zomerzonnnewende te vieren!